

# Ε.Σ. ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ BASKET

ΒΑΒΥBALLERZ (Γεν. Έως 2015)	ΑΚΑΔΗΜΙΑ (Γεν. 2013 - 2014)	JUNIOR (Γεν. 2011 - 2012)	ΜΙΝΙ & ΠΡΟΜΙΝΙ (Γεν. 2009 - 2010)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (Γεν. 2008)	ΠΑΙΔΕΣ (Γεν. 2007)	ΕΦΗΒΟΙ (Γεν. 2004 - 2006)	ΚΟΡΙΤΣΙΑ <b>(ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ)</b>	ΑΝΔΡΕΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ (15:00 - 16:00)	ΔΕΥΤΕΡΑ (15:30 - 17:00)	ΤΡΙΤΗ (15:00 - 16:00)	ΤΕΤΑΡΤΗ (17:30 - 18:30)	ΤΕΤΑΡΤΗ (18:30 - 19:45)	ΤΕΤΑΡΤΗ (19:45 - 21:00)	ΔΕΥΤΕΡΑ (20:00 - 21:15)	ΣΑΒΒΑΤΟ (15:45 - 17:00)	ΔΕΥΤΕΡΑ (21:30 - 23:00)
ΚΥΡΙΑΚΗ (09:00 - 10:00)	ΠΕΜΠΤΗ (15:00 - 16:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (19:00 - 20:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (20:00 - 21:00)	ΠΕΜΠΤΗ (20:30 - 21:30)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (18:15 - 19:30)	ΤΡΙΤΗ (20:00 - 21:15)	ΚΥΡΙΑΚΗ (16:00 - 17:15)	ΤΡΙΤΗ (21:15 - 23:00)
	ΣΑΒΒΑΤΟ (09:00 - 10:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (10:00 - 11:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (11:00 - 12:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (18:00 - 19:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (19:00 - 20:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (19:30 - 21:00)		ΠΕΜΠΤΗ (19:30 - 21:00)
					ΚΥΡΙΑΚΗ (ΑΓΩΝΑΣ 14:30)	ΚΥΡΙΑΚΗ (ΑΓΩΝΑΣ 13:00)		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΑΓΩΝΑΣ 21:30)
								ΚΥΡΙΑΚΗ (21:00 - 23:00)

ΜΙΑ ΠΟΛΗ



ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ