

Ε.Σ. ΝΕΑΣ ΜΑΚΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ BASKET

ΑΚΑΔΗΜΙΑ (Γεν. 2014 - 2015)	PROMINI / JUNIOR (Γεν. 2012 - 2013)	ΜΙΝΙ / ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' (Γεν. 2010 - 2011)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' - ΠΑΙΔΙΚΟ (Γεν. 2008 - 2009)	ΕΦΗΒΙΚΟ (Γεν. 2005 - 2007)	ΑΝΔΡΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ (15:30 - 17:00)	ΤΡΙΤΗ (15:00 - 16:00)	ΤΕΤΑΡΤΗ (17:30 - 18:30)	ΤΡΙΤΗ (ΑΓΩΝΑΣ 19:00)	ΔΕΥΤΕΡΑ (20:00 - 21:30)	ΔΕΥΤΕΡΑ (21:15 - 23:00)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (18:00 - 19:00)	ΤΕΤΑΡΤΗ (18:30 - 19:30)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (20:00 - 21:00)	ΠΕΜΠΤΗ (20:30 - 21:30)	ΤΡΙΤΗ (20:30 - 21:30)	ΤΡΙΤΗ (21:30 - 23:00)
ΣΑΒΒΑΤΟ (09:00 - 10:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (19:00 - 20:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (11:00 - 12:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (18:15 - 19:30)	ΤΕΤΑΡΤΗ (18:30 - 19:45)	ΠΕΜΠΤΗ (19:30 - 21:00)
ΚΥΡΙΑΚΗ (09:00 - 10:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (10:00 - 11:00)		ΣΑΒΒΑΤΟ (18:00 - 20:00)	ΣΑΒΒΑΤΟ (18:00 - 20:00)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΑΓΩΝΑΣ 21:30)
	ΚΥΡΙΑΚΗ (10:00 - 11:00)		ΚΥΡΙΑΚΗ (15:00 - 16:30)	ΚΥΡΙΑΚΗ (ΑΓΩΝΑΣ 13:00)	

ΜΙΑ ΠΟΛΗ



ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ